

## Spinnen

De spinnen die voorkomen op "Achter 't Heezenbosch" zijn ongevaarlijk voor de mens.



## Eikenprocessierups



Op het terrein van "Achter 't Heezenbosch" zelf zijn we nog geen Eikenprocessierups tegengekomen. In de buurt komt dit diertje echter veel voor. Blijf bij de nesten uit de buurt. De haartjes van de rups veroorzaken veel jeuk. Hiertegen zijn bij de apotheek middelen verkrijgbaar



## Andere dieren

Botulismebacteriën, vossenlintworm, ratten, katten en egels kunnen voor overlast zorgen. Meld bij de kampstaf eventuele problemen.

## Meer informatie

Op de volgende websites kun je nog meer informatie vinden:  
[www.gezondheid.be](http://www.gezondheid.be)                      [www.gezondheid.infoblog.be](http://www.gezondheid.infoblog.be)  
[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)        [www.natuurkalender.nl/](http://www.natuurkalender.nl/)

### Achter 't Heezenbosch, aangenaam primitief !

Scouting Labelterrein 'Achter 't Heezenbosch' is een van de weinige plaatsen in Nederland waar je nog echt primitief kunt kamperen. Om de bezoekers hierbij te helpen geeft het terrein verschillende folders uit met tips om 'aangenaam primitief' te kamperen.

Meer folders en informatie op: [www.heezenbosch.scouting.nl](http://www.heezenbosch.scouting.nl)

## Wat een ramp, gestoken op kamp !



Insectenbeten,  
Wat moet je  
weten en doen

Scouting labelterrein  
Achter 't Heezenbosch  
Heezenbosch 30  
5591 TA Heeze (N-Br)  
[www.heezenbosch.scouting.nl](http://www.heezenbosch.scouting.nl)



## Help een steek.....

Insectensteken: iedereen heeft er wel eens mee te maken gehad. Gelukkig zijn de gevolgen van een steek meestal vrij onschuldig, zoals jeuk en pijnlijke zwelling, maar in bepaalde gevallen kunnen deze steken gevaarlijk zijn. In de folder geven we een kort overzicht van de hinderlijke insecten op het scouting kampeerterrain



“Achter ‘t Heezerenbosch”, de mogelijke gevolgen van een steek en hoe jij hierop kan reageren. Verder geven we aan hoe jij door eenvoudige maatregelen de kans of een insectenbeet kan verkleinen. Het overzicht beperkt zich tot Wespen, bijen, Hommels, muggen, steekvliegen, dazen, mieren en teken. Voor Teken hebben we een speciale folder beschikbaar.

### Teken

Teken komen in grote mate voor op “Achter ‘t Heezerenbosch”. Een tekenbeet is dan ook heel normaal als je op “Achter ‘t Heezerenbosch” kampeert. Een tekenbeet is meestal onschuldig, maar kan jou ziek maken als de teek langer dan 24 uur op jou huid zit. Geef de teek dus geen kans. Controleer elke avond of je een teek op de huid hebt zitten. Heb je een teek dan kun je hem zelf eenvoudig verwijderen. De kampstaf kan hier bij helpen. Het dragen van beschermende kleding (lange broeken, sokken) kan helpen om tekenbeten te voorkomen. Ook door niet door hoog gras te lopen neemt de kans op een tekenbeet af.

Om iedereen goed over teken voor te lichten deelt de kampstaf een folder uit met de titel:

“Teken en de ziekte van Lyme: Vragen & Antwoorden



Teken

## Hoe voorkom je een steek van Muggen, Steekvliegen en Dazen?

Muggen zijn vooral actief tijdens de schemering. Draag 's avonds bedekkende kleding (lange

broek, lange mouwen, dikke lange sokken). Eventueel kan DEET worden gebruikt. Lees echter eerst de bijsluiter.

Zorg er voor dat er muggen, steekvliegen en dazen niet in de slaapgedeelte van jou tent komen. Muggen komen ook op licht af, beperk daarom het gebruik van sterke licht bronnen in een tent.



## Mieren

Mieren zijn over het algemeen niet agressief en geven dan ook zelden problemen op “Achter ‘t Heezerenbosch”. In het nauw gedreven kunnen zij bijten met hun scherpe kaken. Vervolgens spuiten zij met het achterlijf een druppel mierenzuur in het wondje. Dit veroorzaakt een stekende rode plek. Na een korte tijd verdwijnt de pijn meestal weer. Mocht je onverhoopt in een mierennest zijn gaan zitten, trek dan snel alle kleding uit en sla de mieren van je huid af.



### Hoe voorkom je mierenbeten?

- Niet te kamperen in de buurt van mierennesten. Inspecteer het kampterrain eerst voordat je de tenten opzet
- Je tent niet op op een mierennest of een mierenpad plaatsen. Bekijk dus de plek waar je de tent wilt gaan opzetten goed
- Al het voedsel buiten de slaaptent te houden en deze goed af te sluiten
- Al het voedsel en afval goed af te sluiten en op te bergen

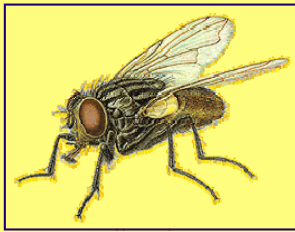


## Muggen, steekvliegen en dazen

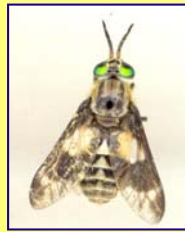
Deze zijn er altijd op "Achter 't Heezenbosch". Ze zijn echter niet gevaarlijk en zorgen alleen maar voor jeuk. Al deze vliegen steken door jouw huid om jouw bloed op te zuigen. Hier leven ze van.



*Mug*



*Steekvlieg*



*Daas*

### Gevolgen steek van Muggen, Steekvliegen en Dazen

Deze blijven bijna altijd beperkt tot een hinderlijke zwelling van de huid, gepaard met sterke jeuk. De omvang van de reactie verschilt van mens tot mens maar leiden zelden tot ernstige problemen.



### Wat te doen bij een steek van Muggen, Steekvliegen en Dazen?

Afblijven is de boodschap. Krabben kan de jeuk doen toenemen. Als de huid wordt opengekrabd kan dit leiden tot ontstekingen. Bij hevige jeuk kan men gebruik maken van een jeukwerende zalf. Deze is bij de kampstaf aanwezig.



## Wespen, Bijen en Hommels



*Wesp*

Als wespen zich bedreigd voelen kunnen zij pijnlijke steken veroorzaken. Wespen hebben een angel zonder weerhakken en daarom kan een wesp tot 10 keer steken. Bij elke steek spuit de wesp kleine hoeveelheden gif in bij zijn slachtoffer.

Wespen zijn in sommige jaren een ware plaag op "Achter 't Heezenbosch" in andere jaren of vroeg in het jaar worden ze nauwelijks waargenomen. Verder komen er wespen nesten op het kampeerterrein voor. Vraag aan de kampstaf hoe het met de wespen staat tijdens jou kampweek.

Bijen en hommels zijn niet agressief, maar zullen steken als ze zich bedreigd voelen. Voor bijen betekent dit meteen ook het einde van hun leven. Aangezien de angel van een bij met weerhakjes bezet is, blijft deze samen met de gifblaas



*Honingbij*



*Hommel*

steken in de huid van het slachtoffer. De gifblaas kan tot een minuut na de steek doorgaan met het pompen van gif en moet daarom zo snel mogelijk verwijderd worden. Hommels hebben een gladde angel, en kunnen dus verschillende keren steken. Hommels steken uiterst zelden.



## Gevolgen van een steek

Een steek van een wesp, bij of hommelmot is altijd erg onaangenaam. Er wordt een stof in de huid gespoten en dit veroorzaakt bij de mens direct na de steek een rode, jeukende zwelling. Alle mensen reageren verschillend op een steek: bij sommigen zwelt de huid geweldig op, bij anderen zie je nauwelijks iets. Vaak gaat deze irritatie snel over. Anders is het wanneer men door de Wesp, Bij of Hommel in de neus, mond, tong of hals is gestoken: dan kan de reactie heftiger zijn en kan een zwelling de ademhaling bemoeilijken.



Een klein deel van de mensen reageert uitzonderlijk heftig op een bijen- of wespsteek. Zo'n heftige reactie duidt meestal op een allergie voor bijen- en wespengif. Mogelijke symptomen zijn ondermeer rode vlekken over het gehele lichaam die gepaard gaan met hevige jeuk. Daarnaast kunnen onder andere de ogen en lippen opzwellen en kan de persoon moeilijkheden ondervinden bij het praten, slikken en ademen. Problemen met de ademhaling kunnen zich uiten in kortademigheid, piepen en een drukkend gevoel op de borst. Meestal treden deze heftige reacties binnen een kwartier na een steek op (anafylactische shock).

## Wat te doen bij steek van Wesp, Bij of Hommel?



Na een bijensteek moet de angel zo snel mogelijk worden verwijderd. Dit kan door de angel er met de nagel uit te wippen. Nooit een angel vastnemen tussen duim en wijsvinger, zo knijp je de gifblaas leeg en maak je het alleen maar erger. Je kunt de steek ook uitzuigen met een pompje.

**Als iemand gestoken wordt in de mond of in de keel, is het aan te raden om ijs te eten of iets kouds te drinken om de zwelling te verminderen. In dit geval moet men altijd zo snel mogelijk naar het ziekenhuis. Hetzelfde geldt voor personen die een heftige allergische reactie vertonen.**

## Hoe voorkom je een steek van Wesp, Bij of Hommel?

Door een aantal eenvoudige maatregelen kan de kans om gestoken te worden sterk worden verkleind.

- Blijf altijd rustig..... maak geen heftige bewegingen.....ze steken alleen als ze zich bedreigt voelen
- Wespen komen af op voedsel. Berg al het eten goed op en sluit alles goed af. Let ook op tijdens het eten. De wespen zijn er snel bij
- Berg het afval goed op en sluit lege flessen af. Wespen kunnen terechtkomen in blikjes en flessen en zijn dan vaak moeilijk te zien. Als men een wesp mee opdrinkt kan dit zeer gevaarlijk zijn. Maak ook de handen en mond goed schoon na het eten
- Sluit geen wespen in. Niet in de tent, niet in de auto, niet in je kleding. Voorkom dat wespen in jouw slaaptent komen door deze goed af te sluiten en al het snoepgoed elders te bewaren
- Vermijd zoete geuren van parfums en zonnecrèmes. Hierdoor worden Bijen en Wespen aangetrokken
- Blijft uit de buurt van een bijen- of wespennest. Bijen en wespen reageren hier zeer agressief. Ren dan ook zo snel mogelijk weg. Meld de aanwezigheid van een nest bij de kampstaf.

